

Beste Buurtgenoten

Heeft u een leuk idee voor de Bloemenbuurt, wilt u reageren op een artikel of heeft u een bijzondere verzameling of familierecept? U kunt uw vragen en kopij sturen naar bloembakredactie@gmail.com

In deze Bloembak staan meerdere oproepen voor vrijwilligerswerk zoals helpen bij de buurtkeuken of een klusje voor iemand doen. Heeft u nog een mooi oud kastje op zolder? Het zou iets kunnen zijn voor de kastenwand in het nieuwe buurthuis. Of misschien komt het artikel over Stichting Thuisgekookt u goed van pas als u zelf (tijdelijk) niet meer kan koken. Dit en nog veel meer leest u in deze juni editie. De redactie wenst u veel leesplezier en een prachtige zomer toe!



Buurtbakkie Zomertoer

Deze zomer gaat het Buurtbakkie op zomertoer. Eens per maand gaan we met de partytent, koffie en thee naar een plek in de buurt. Trude, onze wijkregisseur van de gemeente, de wijkagent en Ronnie, de opbouwwerker van Versa, zijn

altijd aanwezig. Ook is er meestal iemand van een woningcorporatie aanwezig en wisselend iemand van het buurtteam, thuiszorg, budgetcoach, buurtbrandweer en andere mensen die in de wijk werken. U kunt dan met ons in gesprek over al uw vragen en ideeën rondom zorg & welzijn en uw leefomgeving.

Het Buurtbakkie is van 16:30 tot 17:30 uur

Woensdag 19 juni staan we bij de Zoutkeet.

Woensdag 28 augustus op het schoolplein bij de Elckerlycschool.

Woensdag 25 september zijn we bij de kleine speelplek aan de Neuweg bij het Oude Badhuis.

Woensdag 23 oktober is de laatste keer en dan zijn we bij de winkelcentrum Heigalerij. De wijkwethouder is er dan ook bij. Leuk om u dan te zien en spreken!

Zomer bingo

Zondag 7 juli
Aanvang 14.00 uur
Bingo kaart 5 euro

Wijkcentrum de Kleine Lelie
Hilvertsweg 89-91, Hilversum

Tevens hebben we een EURO ronde
waarbij een AH-bon te winnen is
van 15 euro.

Het bingoteam, Joke,
Lia en Mariëlle

**GOOISE TAFEL
EEMLANDSE TAFEL**
maaltijdservice

Elke dag vers, lekker, makkelijk en gezond

Koelvers
vanaf € 8,99
per maaltijd

500g
per maaltijd
waarvan minimaal
200g groenten

Warm
vanaf € 11,50
per maaltijd

Ontdek onze maaltijdservice

- Wisselend weekmenu, aangepast aan het seizoen
- Smakelijke, gezonde en verse maaltijden
- Boordevol verse groenten
- Diverse diëten zoals natriumarm, gluten-/lactosevrij, gemalen, diabetici, halal en vegetarisch mogelijk
- Geen overbodige toevoegingen maar verse en eerlijke ingrediënten
- Ruime keuze uit soepen, desserts, fruit en salade
- Maaltijdbezorging alle werkdagen
- Aan huis bezorgd door vaste bezorger

www.gooisetafel.nl | info@gooisetafel.nl | Telefoon 035 20 31 277

Care4Balance

*Praktijk voor voetreflexologie,
(sport)massage en voedingsadvies*

Voor meer informatie:
Yvon Passé, Ericastraat 70, 1214 EN Hilversum
Tel: 06 273 444 41

www.care4balance.nl



ESTHER SEIGNETTE

PROFESSIONAL ORGANIZING

Heb je last van spullen om je heen? Een volle garage of zolder? En heb je geen idee waar je moet beginnen? Dan is het fijn om iemand naast je te hebben die dat wel weet en die je kan helpen. Ik help graag. Bel me voor een vrijblijvend intakegesprek! Dan kijken we waar voor jou de behoeften en wensen liggen en maken we een plan.

We gaan samen plaats maken voor ruimte.



Opruimcoach

Esther Seignette
06-21843953

info@esther-pro.org
www.esther-pro.org

**Gitaarles
voor Kids!**
Ook elektrisch!
gitaarleshilversum.nl

De gemeente Hilversum haalt eenzaamheid uit de taboesfeer

De gemeente Hilversum komt met een structurele aanpak voor het bestrijden van eenzaamheid voor de komende zes jaar. Door de samenleving te mobiliseren, het onderwerp op de kaart te zetten en eenzame mensen te helpen een eerste stap

te zetten om weer mee te doen. Dit heeft het college vastgesteld met de uitvoeringsagenda eenzaamheid 2024 – 2030. In Hilversum is net als in de rest van Nederland een toename van het aantal inwoners dat zich eenzaam voelt. Eén op de acht Hilversummers voelt zich zelfs ernstig eenzaam blijkt uit cijfers van het RIVM. Eenzaamheid heeft niet alleen individuele gevolgen, zoals stress, slapeloosheid of verslaving. Het heeft ook maatschappelijke gevolgen, zoals oplopende kosten in de zorg, ziekteverzuim op het werk, voortijdig afgebroken opleidingen en weinig animo om mee te doen met de samenleving. Eenzaamheid kan zelfs leiden tot vroegtijdig overlijden.

Wethouder Gerben van Voorden (Zorg en Samenleving): “Eenzaamheid is het ergste dat iemand kan overkomen. Je kan ernstig ziek zijn of niet rond kunnen komen, maar zolang er mensen voor je zorgen en om je geven, ben je niet verlaten en voel je je gekend, betrokken, geliefd en omringd. We hebben elkaar nodig, ook als samenleving, want niemand redt het alleen. Maar eenzaamheid schrikt ook af, het is een taboeonderwerp. Hoe kunnen we ervoor zorgen dat mensen die zich eenzaam voelen, hulp zoeken? Dat begint met het onderwerp bespreekbaar maken, juist op plekken waar je het niet verwacht zoals middelbare scholen. Niet alleen ouderen maar ook steeds meer jongeren voelen zich eenzaam.”



Jacqueline Boerebach (programmeur Bibliotheek Hilversum): “Het is een goed initiatief van de gemeente om een structurele aanpak te ontwikkelen op eenzaamheid. Ik zie dagelijks mensen naar de bibliotheek komen voor een kopje koffie. En soms vertellen ze ons dat wij de eersten zijn

die ze in dagen hebben gesproken. Eenzaamheid is niet iets waar je makkelijk over vertelt, daarom is het zo belangrijk om dit onder de aandacht te brengen. Juist ook bij de mensen die eenzaamheid niet kennen van zichzelf.” Er is veel onderzoek gedaan naar effectieve methoden om eenzaamheid te bestrijden. De gemeente Hilversum gaat daarmee aan de slag en de komende zes jaar onder andere investeren in trainingen aan professionals en vrijwilligers: wat werkt wel en wat werkt niet. Er komt een breed lokaal netwerk dat zich gaat inzetten voor eenzaamheid.

Van Voorden: “Het bestrijden van eenzaamheid doe je niet alleen, dat doe je als gemeenschap samen. Nodig daarom de buurvrouw uit voor een kopje thee, vraag je huisgenoot om mee te gaan voetballen in het park of maak een praatje met die oudere meneer in de supermarkt. Een klein gebaar kan al een groot verschil maken. Dan kunnen we ervoor zorgen dat mensen zich gezien voelen en niet wegglijden in een neerwaartse spiraal van sociaal isolement.”

ZET VAST IN DE AGENDA: 6 JULI LANGSTE PANNENKOEKENTAFEL

De langste pannenkoekentafel vindt plaats op 6 juli van 15:00 uur tot 18:00 uur. De tafels staan tussen de Zoutkeet en de van Hasseltschool in. Deze keer wordt het in een iets ander jasje gegoooid i.v.m. 600 jaar Hilversum. Op en rond het schoolplein wordt er een zeskamp gehouden. Alles in samenwerking met Netwerk 1215.

Check tegen die tijd de website www.zoutkeet.nl voor de laatste informatie.



Zomerbreak

Woensdag 17 juli 2024
van 10.00 tot 13.00 uur



Na de winter- en lente break een zomerbreak :) Om samen de zomer te vieren. Weer een gezellig samen zijn. Spelletje doen, krantje lezen, handmassage ontvangen. We hebben drie handmasseurs!

Omdat de handmassages populair zijn, worden de namen genoteerd en op volgorde wordt er een handmassage gegeven.



Vragen?
Bel of mail naar Mariëlle
delelie@versawelzijn.nl
06 82 04 23 77
Hilvertsweg 89-91
1214 JB Hilversum



Poezenkabinet

Voor de één is een kat in huis het mooiste wat er bestaat en een ander ergert zich rot aan kattendrollen in de tuin. Feit is dat er heel wat poezen wonen in de Bloemenbuurt en een aantal van deze poezen wil zich verenigen met elkaar in het Poezenkabinet van de Bloemenbuurt. Heb jij een kat in huis die zichzelf kenbaar wil maken kom dan een kartonnen fotolijstje halen bij De Kleine Lelie. Maak een mooie foto van je kat en plak die achter of in het lijstje. Zet de naam van jouw kat op de lijst en versier eventueel het lijstje. Breng het lijstje met daarin de foto van je dierbare huisgenoot naar De Kleine Lelie voor woensdag 21 augustus. De hele maand september is het poezenkabinet van de Bloemenbuurt te bewonderen in De Kleine Lelie.

Miauw, tot gauw



Feestje op de bouwplaats op 6 juni om 14:00 uur!

De bouw van het nieuwe buurthuis, de school, kinderopvang en consultatiebureau vordert gestaag. Hoog tijd om daar eens een kijkje te gaan nemen! Dat kan op donderdag 6 juni om 14:00 uur. Alle kinderen van de Paulusschool, hun ouders en natuurlijk alle buurtbewoners zijn dan welkom om een kijkje te nemen op de bouwplaats (voor zover dat veilig kan) en om

aanwezig te zijn bij de nieuwe naam voor het gebouw. Kinderen van de Paulusschool zullen samen met de wethouder de nieuwe naam onthullen voor het nieuwe gebouw. Dus: nieuwsgierig en zin in een feestje?

Kom kijken bij het nieuwe gebouw, ingang aan de Irisstraat waar de Paulusschool stond.

WOONDIENSTENCENTRUM DE EGELANTIER



In De Egelantier is er altijd wat te doen! Dit horen wij van heel veel buurtbewoners terug.

Deze complimenten hebben voor ons heel veel waarde en wij vinden het fijn als we u mogen verwelkomen in onze mooie Brasserie voor activiteiten, een drankje en/of een hapje en natuurlijk voor de sociale contacten. Schuif gewoon eens aan bij onze koffietafel van 10:00 tot 11:00 uur.

Onze activiteiten in mei/juni en augustus:

Juni:

- 10 juni Poffertjesmiddag 14:00 uur € 4,00 aanmelden via 035 7609403
- 12 juni Zomerkransen maken 10:30 uur € 8,50 aanmelden via 035 7609403
- 13 juni Modeverkoop Kerkhofmode 14:00 tot 16:00 uur
- 24 juni Bingo aanvang 19:30 uur
- 25 juni Muziekmiddag Joki Berendonk 14:00 uur € 2,50
- 28 juni BBQ aanvang 17:30 uur € 25,00 aanmelden Brasserie. Zaal open om 17:00 uur.

Juli:

- 1 juli: Zomershow 14:00 uur - € 2,50
- 15 juli Muziekmiddag met Jo Ann 14:00 uur € 2,50
- 29 juli Bingo aanvang 19:30 uur

Augustus:

- 26 augustus Bingo aanvang 19:30 uur
- 29 augustus Modeverkoop Vinckenmode 14:00 tot 16:00 uur



Oproep wandelvrijwilliger

Wij zoeken vrijwilligers die met onze bewoners naar buiten kunnen. Met een uurtje zouden wij al erg blij zijn. Het is niet in een groep maar 1 op 1 met een bewoner zelf. Even de natuur in of samen de Gijsbrecht op.

U kunt zich aanmelden bij Gabie van der Klein: 06-20254939

Wees welkom in het Alzheimercafé

Een plek voor informatie en ontmoeting met live muziek op de piano. Het Alzheimercafé is elke tweede woensdag open in de Bethlehemkerk, Loosdrechtseweg 263 in Hilversum. Elke maand komt iemand wat vertellen en is er een gastspreker.

De inloop is vanaf 13:30 uur en het programma begint om 14:00 uur. Om 16:00 uur gaan we weer naar huis. Hieronder volgen de data en onderwerpen.

12 juni: Bij dementie raakt vaak het taalvermogen en spraakvermogen aangetast. Het is belangrijk om voor uzelf of uw naaste te weten op welk terrein de problemen liggen en of er misschien toch verbetering mogelijk is. Een middag over de mogelijkheden die logopedie biedt bij mensen met dementie. Gastspreker is Anneke Tromp, logopediste en directeur Spreek Taal logopedisten.

10 juli: Nadat de diagnose dementie is vastgesteld komt er van alles op je af. Wat moet je allemaal regelen? Eveline Cours, specialist ouderen van Inovum komt vertellen wat er mogelijk is en beantwoordt uw vragen.

Wilt u meer weten? Stuur een mail naar hkeur@alzheimerervrijwilligers.nl



Bericht van de redactie:

In de vorige editie van maart stond een oproep voor extra lopers om De Bloembak te bezorgen. Dit was een groot succes!

Bedankt iedereen die zich heeft aangemeld.



Beeldwoordenboek Italiaans + oefeningen

Leuk voor op reis!

Bestel het via
shop.ontwerpfabriek.com



Training van Paard & Ruiter

Ook dressuur- of springles,
waarbij de focus ligt op de
combinatie ruiter & paard?

Of wil je dat JSMN Sporthorses
je paard traint, waardoor je
meer plezier uit je paard haalt.

Neem contact op met Jasmijn:
jasmijn@jsmnsporthorses.nl

WWW.JSMNSPORTHORSES.NL



Hier had uw advertentie
kunnen staan.
Oplage 3000 stuks.
Info: zie colofon of
stuur een mail naar
bloembakredactie@gmail.com



Creative Keet is het reclamebureau uit Naarden
dat je helpt met het creatieve proces voor
ontwikkeling van drukwerk en online uitingen.
Wil je een indruk van het werk van Creative Keet,
check de portfolio op de website:

www.creativekeet.nl

Website as a Service: Direct online met een professionele website

Ideaal om voordelig te starten met je bedrijf of te experimenteren met een nieuwe dienst of doelgroep. Stel met drie keuzes je website samen, activeer je abonnement en profiteer direct van een snelle, professionele website op je eigen domeinnaam.

- Domeinnaam met SSL-certificaat, mailaccounts, beveiliging: allemaal geregeld
- Geen opstartkosten en maandelijks opzegbaar
- Geen gedoe met updates en nooit meer zorgen over techniek
- Hulp van een mens

Een website die nooit meer veroudert

We houden je site up-to-date op het gebied van webtechniek, zoekmachineoptimalisatie, gebruiksgemak en beveiliging. Als standaarden of inzichten veranderen, passen we je site aan. Ook ontwikkelen we nieuwe modules die je automatisch tot je beschikking krijgt. Direct inbegrepen modules:

- Nieuwsmodule
- Portfoliomodule
- Blogmodule met optionele reactiemogelijkheid
- Bestelformulier
- Meertalige website

**Gewoon één abonnement met alles wat je nodig hebt:
19,95 per maand**


websitemachine.nl



Kunt u (tijdelijk) niet zelf koken? Stichting Thuisgekookt kan helpen

Voor ouderen, mensen met een fysieke uitdaging of mensen die spaarzaam moeten omgaan met hun energie, kan zelf koken iedere dag opnieuw een opgave zijn. Stichting Thuisgekookt koppelt al meer dan tien jaar deze mensen aan enthousiaste thuiskokken in de eigen buurt die met liefde een portie extra voor hen koken. In 2023 heeft Thuisgekookt landelijk bijna 4.500 nieuwe koppelingen gemaakt en in totaal zijn er 225.372 porties gedeeld. Ook Gemeente Hilversum zet Stichting Thuisgekookt vanaf januari 2024 in om buurtbewoners aan elkaar te koppelen voor fijn sociaal contact en het delen van een lekkere gezonde maaltijd. De steun van Gemeente Hilversum geeft Stichting Thuisgekookt de mogelijkheid actief samen te werken met het lokale zorg- en welzijnsnetwerk en lokale campagnes op te zetten, waardoor meer inwoners van Hilversum bereikt worden.

Soms is het tijdelijk of voor een langere periode lastig om zelf een gezonde warme maaltijd te koken. Stichting Thuisgekookt helpt je hier graag bij. Wanneer je je bij ons aanmeldt, gaan wij op zoek naar een thuiskok die past bij jouw eet- en dieetwensen en graag een lekkere maaltijd voor je kookt, waarbij alleen de kosten voor de boodschappen in rekening worden gebracht. Ook Jaap is helemaal overtuigd en ontvangt nu al een aantal maanden maaltijden van Steffie: 'Ik was op zoek naar meer variatie in mijn eetpatroon. Steffie kookt lekkere gerechten en vegetarisch. Zij is heel positief ingesteld en altijd vrolijk. Daardoor beleef ik mijn leven met een lichamelijke handicap weer wat positiever. Het heeft ervoor gezorgd dat ik meer buiten mijn geijkte netwerk durf te treden'.

Kook jij graag en wil jij een buurtgenoot helpen door vrijwillig op regelmatige basis een gezonde maaltijd voor hem of haar te koken? Meld je dan aan als thuiskok. De maaltijden worden veelal gebracht en gaan gepaard met een praatje. Jij kookt dus wat meer, als het een ander wat minder lukt. Thuiskok Renate: "Vrijwilligerswerk vanuit je eigen huis met iets wat je toch al elke dag doet: ideaal! Je kunt met weinig moeite iets betekenen voor een ander en het is makkelijk te combineren met je eigen werk- en gezinsleven."

Hoe werkt het nou precies? De vrijwilliger (thuiskok) en de aanvrager (maaltijdontvanger) maken samen



afspraken over de dag, tijd, bedrag en de manier waarop de maaltijd wordt afgenomen (halen of brengen). Als de thuiskok ziek is of op vakantie, kan deze zelf de afspraak annuleren of eventueel voor vervanging zorgen. Als de thuiskok stopt en de hulp nog steeds nodig is, gaat Stichting Thuisgekookt op zoek naar een nieuwe thuiskok.

Hoe werkt de vergoeding? De vrijwilliger en de maaltijdontvanger spreken een vast bedrag af per maaltijd. Het bedrag ligt tussen de €3-6, hierover betaalt de maaltijdontvanger 10% commissie aan Stichting Thuisgekookt. De betaling loopt via Stichting Thuisgekookt, maar kan ook rechtstreeks.

Hoe word je aan elkaar gekoppeld? Als er een aanvraag bij jou in de buurt binnenkomt, neemt Stichting Thuisgekookt contact met je op om te kijken of jullie goed bij elkaar passen en of het jou uitkomt. Als dit zo is, dan volgt er een kennismaking waarbij er een proefmaaltijd wordt gedeeld. Als dit voor beide kanten goed bevalt, worden er structurele afspraken gemaakt.

Heb je interesse? Je kan op de website zien wie er in jouw buurt zich heeft aangemeld. Vervolgens gaat de koppeling georganiseerd worden door Stichting Thuisgekookt. Kun je wel wat hulp gebruiken en wil je in contact komen met een thuiskok in de buurt? Of kook jij de komende tijd een lekkere ovenschotel, bordje pasta of iets anders extra voor één van je buren? Meld je dan direct aan via thuisgekookt.nl of bel voor meer informatie naar 085 0608768.

Artikel Inez Hammers-Baartwijk



Groetjes,
Tica van Thuisgekookt

Als lokale zorg- en welzijnsorganisatie een samenwerking verkennen met Stichting Thuisgekookt? Stuur dan een mailtje naar impact@thuisgekookt.nl.



Zomer

Met
de zee aan één kant.
Wandel ik
ver weg over het strand.
Verzamel ik
mooie schelpen in mijn hand.
Zie opeens
golf letters van zand.
Schrijf daarmee
over de zomer aan de zee.
Neem daarna
de verhalen dichtbij met me mee.

Frederike Jeurink

Workshop vilten aardbeien vrouwkje maken



Kom je ook,
woensdag 5 juni om
samen een vilten
aardbeien vrouwkje
maken?

Inloop vanaf 09.45 uur.
Start 10.00 uur
Kosten € 3

Aanmelden is fijn, mail
of bel naar de Lelie.
delelie@versawelzijn.nl
035 750 41 23



Tot dan!

Kletslintjes

Heb je al gehoord van een kletslintje en wellicht al een lintje gehaald? Ben je een praatpaal tegengekomen of een Babbelbank? In heel Hilversum, en dus ook in Zuid, zie je steeds meer mensen met een kletslintje lopen of kom je iemand tegen in een horecagelegenheid met een praatpaal. De mensen die deze campagne verzonden hebben, geloven in de kracht van verbinding tussen mensen

Een praatje met een onbekende geeft net iets extra's aan je dag! Toch is de drempel om iemand die je niet kent zomaar aan te spreken best hoog omdat je niet weet of de ander open staat voor een gesprekje. Daarom introduceert 'Let's meet!' kletslintje, praatpalen en babbelbankjes: herkenningstekens die aangeven dat je wel zin hebt om even te kletsen.



Sheila is een bewoner die met een kletslintje op haar jas gespeld regelmatig op stap gaat. Ze vertelt dat het met een kletslintje wat makkelijker is om op iemand af te stappen voor een praatje. "Vroeger was het heel normaal om een kletspraatje te houden met een vreemde maar tegenwoordig loopt iedereen met een telefoon of oortjes in en dan is het toch lastiger. Ik vind het wel fijn om me verbonden te voelen met de mensen die ik tegenkom, daarom draag ik een kletslintje of neem ik een Praatpaal mee naar het filmtheater". Maar ook thuis heeft Sheila de Praatpaal en het kletslintje uitgetprobeerd bij haar man. Met succes!

Meer weten? Kijk op <https://letsmeethilversum.nl> of kom een kletslintje halen bij de Kleine Lelie



Opening speeltuin:

Woensdag 13 maart was er de opening van de vernieuwde speeltuin in de Resedastraat. Ondanks dat het een grauwe dag was kleurden de kinderen de speeltuin op.

Wethouder Arno Scheepers hield een toespraak over de totstandkoming van de vernieuwde speeltuin wat in samenwerking met de kinderen en aanwonende buurtbewoners werd ontworpen.

Vervolgens werd de speeltuin geopend door het doorknippen van het lint door Arno en Lizzy. Daarna konden de kinderen geschminkt worden of smikkelen van verse popcorn of zelf fietsen voor een lekkere gezonde smoothie. We wensen alle kinderen veel speelplezier!

Foto en artikel Marielle Oldenbeuving

Klusje doen? Iets in de buurt voor een ander betekenen?

Heb jij wat tijd over en vind je het leuk om in de buurt wat te gaan doen met of voor een ander (of liever in je eentje)? Ik denk graag een keertje met je mee wat je zou kunnen gaan doen in de buurt. Bijvoorbeeld samen met iemand fietsen of wandelen, gastvrouw ergens worden of flyerbezorger, aansluiten bij een groen buurtinitiatief, iemand helpen met de taal leren of klusjes doen en helpen met kleine reparaties. Dus heb je zin om wat te gaan doen? Ik denk graag met je mee wat je zou kunnen doen en waar.

Groeten Ronnie

rwijk@versawelzijn.nl, 06 57 18 29 70

Blijf veilig op de been: valpreventie

Zo lang mogelijk gezond en zelfstandig blijven. Dat wil toch iedereen? Als je ouder wordt neemt het risico om te vallen toe. Gelukkig is dit vaak te voorkomen. Daarom is het belangrijk om aandacht te hebben voor je conditie, gewoontes en inrichting van je woning.

Chanelle van het leefstijlloket kijkt graag even mee met mensen van 65 jaar en ouder. Zij kijkt wat u kunt doen om het risico op vallen zo klein mogelijk te maken. Heeft u een verhoogd risico om te vallen of bent u afgelopen jaar gevallen? Heeft u moeite om uw balans te houden of bent u bang om te vallen? U bent van harte welkom bij Chanelle. Zij kan dan een valrisicotest met u doen en samen met u kijken wat u kunt doen om het risico op vallen zo klein mogelijk te houden.

Meer informatie: Heeft u vragen of wilt u een afspraak maken? Chanelle Aerts buurtsportcoach Leefstijl en coördinator Valpreventie caerts@teamsportservice.nl of 06 27 59 60 34

De Bloemenbuurt kan groener!

Vind je, net als wij, dat onze Bloemenbuurt wel wat groener en bloemrijker mag worden? Stel je voor, onze straat en buurt vol groen. Bloeiende geveltuintjes en boomspiegels, mooi begroeide muren en heggen. Samen kunnen we daarvoor zorgen.

Hoe? Eerst laten we ons informeren en inspireren. Vervolgens luisteren we naar elkaars ideeën en wensen en daarna kunnen we per straat of huizenblok gaan samenwerken. Niks moet, het is geheel vrijblijvend en iedereen is van harte welkom om mee te doen.



Half mei is een eerste bijeenkomst geweest met buurtbewoners en zijn ideeën verzameld en uitgewisseld. Maar natuurlijk kan je nog mee doen. Er is inmiddels een WhatsApp groep met buurtbewoners van de Bloemenbuurt waar je je voor aan kunt melden bij Jacqueline van Oostveen. Daar word je uitgenodigd voor een volgende bijeenkomst en wisselen mensen ideeën uit. Op www.Hilversum100.nl is ook informatie te vinden onder Groene Bloemenbuurt. Dus wil je groener? Doe mee!

Aanmelden voor de WhatsApp groep kan bij Jacqueline van Oostveen 06 30 26 65 20



Houten kastjes gezocht voor nieuw buurthuis

De bouw van het nieuwe buurthuis vordert gestaag. Het duurt nog wel even voor we er in kunnen (voor de zomer van 2025 denk ik) maar we zijn al volop plannen aan het maken over de inrichting en activiteiten. Er zijn allerlei ideeën en het borrelt en bruist.

Een van de ideeën is om in de huiskamer 1 groot wandmeubel te maken van kleine houten kastjes. Vraag: heb jij een houten kastje op zolder of in de schuur staan en wil jij die eind van het jaar doneren voor het nieuwe buurthuis? Stuur dan een foto van je kastje naar me op. Samen met de bouwers van het wandmeubel kijken we of jouw kastje niet te groot is en van het juiste materiaal is (echt hout of fineer). Hoe mooi zou het zijn als jouw kastje een mooie plek vindt in het nieuwe buurthuis!

Let op: we kunnen de kastjes niet opslaan dus ze mogen nog even bij jou op zolder of in de schuur blijven. In december of januari zijn ze welkom!

Foto's kunnen naar: *Ronnie van Wijk* rwijk@versawelzijn.nl of via de app 06 57 18 29 70



SPORTIEVE HULP

Graag attendeer ik de lezer op de mogelijkheid voor kinderen om via het Jeugdfonds Sport & Cultuur lid te worden bij verenigingen als daar thuis onvoldoende financiële mogelijkheden voor zijn. De buurtsportcoaches van BINK, de kinderwerkers van Versa en op sommige scholen de intern begeleiders zijn in Hilversum het lokale aanspreekpunt voor het Jeugdfonds Sport & Cultuur.

Meer informatie o.a. bij Julia en Eri in Hilversum Zuid.

Julia Oskam is te bereiken op 06-18531803 of via de mail op j.oskam@binkkinderopvang.nl.

Eri Brouwer: ebrouwer@versawelzijn.nl 06 -83637371

Museum Hilversum, de moeite waard!

Museum Hilversum is het fotografiemuseum van Midden-Nederland. Het specialiseert zich in het tonen van fotografie in de breedste zin van het woord. Ook onderzoekt het museum de grens van de fotografie door deze te combineren met andere kunstvormen.

Het museum is een levendige plek voor inspiratie en ontmoeting met o.a. lezingen. Ook zijn er rondleidingen en masterclasses. Er vinden meerdere tentoonstellingen per jaar plaats. Zowel de tentoonstellingen als de collectie kenmerken zich door een sterke maatschappelijke betrokkenheid. Meer informatie over het museum en de activiteiten in het museum is te vinden op de website www.museumhilversum.nl

foto:
museumtijdschrift



BUURTLUNCH EN BUURTKEUKEN ZOEKT VERSTERKING

Elke maand is er in De Kleine Lelie een buurtlunch en een buurtdiner. Vrijwilligers verzorgen dan een lunch of een avondmaaltijd voor andere buurtbewoners. Van de groep vrijwilligers is een aantal mensen verhuisd of kan om een andere reden niet meer mee helpen. Het zou heel fijn zijn als we weer wat versterking krijgen om te komen helpen.

Dat kan als gastvrouw of gastheer, als keukenhulp of als kok. Meestal komen er ongeveer 20 gasten. Dus vind je het leuk om af en toe te helpen met spullen klaarzetten, koken of opruimen dan horen we het graag. Meld je dan bij Ronnie: rwijk@versawelzijn.nl 06 57 18 29 70

Leuk om u dan te zien en spreken!

Parade de Beleving

Theater van de Zintuigen

Zondag
1 september 2024
Werf35

Vorbereidingen voor het festival op zondag 1 september aan de Werf in Hilversum zijn in volle gang! Met een hoop Organisaties wordt er een groots evenement georganiseerd voor en door mensen met een beperking (handicap, autisme, NAH, etc) waarbij uiteraard iedereen welkom is.

Wat kunt u verwachten?

De zintuigen worden geprikkeld met muziek, eten, theater, stunts, rust, luisterend oor, pracht & praal in een aanbod van een afwisselend programma! Noteer deze datum!



Donderdagavond 20 juni is er weer een filmavond in De Kleine Lelie. Heb je suggesties voor een film? Laat het ons weten en mail naar delelie@versawelzijn.nl

Inloop vanaf 19:00 uur en de film start om 19:30 uur.
Kosten € 2,00 inclusief een glaasje fris en popcorn.



Kinderboerderij De Hertenkamp

Een leuk uitje om te doen in Hilversum met kinderen is een bezoekje aan de kinderboerderij. Op de rand van het Mediapark in Hilversum en in woonwijk Trompenberg vind je kinderboerderij De Hertenkamp. Bij deze kinderboerderij kun je geiten, schapen, ezels, pauwen, konijnen, kippen, eenden en varkens bewonderen.

Daarbij is er ook een speeltuin en kun je een kop koffie of een ijsje kopen. De entree is gratis.

Adres: Hoge Naarderweg 205, Tel: 035 623 3886

Voor andere leuke tips kijk eens op de website www.opwegmetmamma.nl

BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS OM TE BEWAREN:

Alarmnummer 112
Brandweer Gooi en Vechtstreek 035 - 68 85 555
Sociaal Plein 035 - 62 92 700
Ziekenhuis Tergooi 088 - 75 31 753

GAD 035 - 69 91 888
Dierenambulance
Gooi en Vechtstreek 035 - 68 30 300
Wijkbrandweer 06 - 830 80 223

Wijkwebsite www.hilversumzuid.nl heeft up-to-date informatie over uw eigen buurt.

Wijkagent bereikbaar via 0900-8844.

Postcodegebied **1214**

Floor van Riessen:

floor.van.riessen@politie.nl

Postcodegebied **1215**

Rolf van Broekhuizen:

rolf.van.broekhuizen2@politie.nl

Sociaal en maatschappelijk werk in de wijk:

Algemeen Maatschappelijk werk 035 623 11 00

Issam El Farissi, Jongerenwerk:

ifarissi@versawelzijn.nl • 06 - 576 82 202

Deborah Erwich, Sociaal Juridisch Dienstverlening:

derwich@versawelzijn.nl • 06 - 452 32 415

Ronnie van Wijk, Opbouwwerker:

rwijk@versawelzijn.nl • 06 - 571 82 970

Eri Brouwer Kinderwerk:

ebrouwer@versawelzijn.nl • 06 - 836 37 371

Marielle Oldenbeuving, beheerder/sociaal

verbinder De Kleine Lelie:

moldenbeuving@versawelzijn.nl • 06- 820 42 377

Versa Vrijwillige Thuishulp (VTH)

voor aanvragen van hulp van een vrijwilliger bij

u thuis: Ma t/m vrij 10 - 13 uur 035 - 625 00 00

vthhilversum@versawelzijn.nl

Gemeente Hilversum:

Trude van de Ven, Wijkregisseur Zuid:

t.vandeven@hilversum.nl • 06 - 100 60 411

Klantcontact De Egelantier 035 - 76 08 002

(van 10:00 tot 16:00 uur)

Jeugd en Gezin: voor vragen over je gezin.

Tel: 035 - 69 26 350 of info@jggv.nl of www.jggv.nl

Maatjesproject Gooi en Vechtstreek,

035 - 64 00 061 of www.maatjesprojectgooi.nl

Sociaal Plein: Voor alle inwoners van Hilversum en voor elke hulpvraag op het gebied van werk, inkomen, (jeugd)zorg, en ondersteuning. Info: 035 - 62 92 700

WEG EN WIJZER: Vragen over uw administratie op afspraak op dinsdagmiddag in De Kleine Lelie 035 - 62 31 100. Bij het spreekuur Weg en Wijzer kunnen alle inwoners van Hilversum gratis terecht met vragen over hun administratie, formulieren, inkomen, toeslagen, voorzieningen en meer.

GGZ regio Gooi en Vechtstreek:

Volwassenen en Ouderen: 035 - 65 57 555 en

Kinderen en Jeugd: 036 - 53 83 250

Meldpunt Discriminatie Gooi en Vechtstreek:

Bernd Buiting, discriminatie@versawelzijn.nl of

www.md-gv.nl Tel: 035 - 68 30 154

MEE: Onafhankelijk clientondersteuning

Tel: 035 - 62 30 339 • E: hilversum@mee-ugv.nl

www.mee-ugv.nl

Buurtteam Zuid: In het buurtteam werken de maatschappelijk werker, Sherpa, MEE en Kwintes samen.

U kunt bij hen terecht voor betrouwbare informatie en deskundig advies. Bijvoorbeeld als je vragen hebt over je gezondheid, thuissituatie, wonen, administratie of geldzaken. Soms is één gesprek al voldoende.

Soms is er meer tijd nodig om een oplossing te vinden.

Tel: 035 623 11 00 • E: zuid@buurtteamhilversum.nl



Colofon:

Aan dit nummer werkten mee: Inez Hammers-Baartwijk, Ronnie van Wijk, Marielle Oldenbeuving, Gabie van der Klein, Julia Oskam, Cathy van der Knaap, Harry Schrijver, Tica Dieho, Marg Taks, Frederike Jeurink, Jacqueline van Oostveen, Trude van de Ven, Julie van Traa en Chanelle Aerts. Met dank aan onze adverteerders, alle inzenders van de binnengekomen kopij en aan Jeanne Lindemann voor de coördinatie van de verspreiding. Oplage 3000 exemplaren. **Deadline kopij voor de volgende Bloembak is vrijdag 26 juli**, eerder mag altijd. De redactie van De Bloembak is niet aansprakelijk voor de inhoud van artikelen door derden aangeleverd en kan teksten indien nodig inkorten.

Advertenties: u kunt adverteren in De Bloembak. Een 1/8^e advertentie kost € 15,- een 1/4^e advertentie kost € 30,- en een ½ pagina kost € 60,-. De advertentie wordt full color afgedrukt. Heeft u nog geen eigen advertentie dan kunt u die tegen een gering bedrag laten opmaken bij onze vormgever Ontwerpfabriek. **Mail:** bloembakredactie@gmail.com t.a.v. eindredacteur Inez Hammers-Baartwijk. **De volgende Bloembak verschijnt 1 september 2024.**

