

HET KRAAYENNEST

Het informatieblad van en voor Kraayenstein • uitgave: februari 2024



WIJKBERAAD
KRAAYENSTEIN
DE WIJK WAAR JE WILT WONEN!

Zoek je een gezellige bridgeclub?

Dat is de bridgeclub "De Wiekslag"!

Speel vrijblijvend een paar keer mee en ervaar de sfeer. Kom met of zonder partner. De club speelt in het wijkcentrum "De Wiekslag", Molenbrink 68a in Loosduinen op woensdagen van 13.00 – 16.00 uur. Parkeren is gratis.

De club heeft 40 leden. Er is een A- en B-lijn. Beginners kunnen helaas geen lid worden. Sportieve gezelligheid staat voorop met o.a. feestelijke drives rond Pasen en Kerstmis. De contributie is €60,- per jaar.



Heb je interesse?

Neem contact op de voorzitter, Piet Musterd
0610462133 of mail p.musterd@ziggo.nl

Sinterklaas op bezoek



De bezoekers van het Haags Ontmoeten hadden een erg gezellige Sinterklaasviering.

Mede door de geweldige Sint en zijn Pieter-Nelleke die op verzoek van het wijkberaad op bezoek kwamen.

De echte Sint op bezoek dat geeft extra sfeer! Hert was door de inzet van alle bezoekers, vrijwilligers en begeleiding een geweldige Sinterklaasviering!

Gelukkig 2025.

Maak er een prachtig jaar van in onze vernieuwde wijk, waar mensen elkaar waar nodig helpen.

Een schone lei.

Daarmee beginnen we het nieuwe jaar. Maar is de lei echt schoon of had er nog iets bij moeten staan?

Zoals "Sorry buurvrouw, wat ik laatst zei was niet zo aardig. Sorry hoor".

Of dat bloemetje dat je al een hele tijd wilde brengen aan die eenzame man, die steeds voor zijn raam zit te hopen dat er iemand bij hem komt.

Zoiets bedoel ik. Gewoon even doen, dat geeft je rust.

En je lei is dan echt schoon.

Beste bewoners,

We zijn alweer een stukje op weg in een hopelijk sprankelend 2025, met mooie activiteiten waar iedereen aan mee kan doen. Het komende jaar willen we niet alleen de samenhang in onze wijk versterken, maar ook met z'n allen werken aan oplossingen voor de uitdagingen die we tegenkomen, zoals de 'parkeersoap' Karperdaal en Steurendaal, die, zoals ook het bewonersinitiatief aangeeft, al veel te lang speelt.

Het wijkberaad zou het bewonersinitiatief willen uitnodigen om het contact te herstellen en de samenwerking te verbeteren. Hopelijk stoppen dan ook de ongefundeerde uitlatingen.

Ik wil jullie ook van harte uitnodigen om mee te denken de wijk mooier, groener en veiliger te maken. Iedereen kan op zijn eigen manier bijdragen of het nu gaat om het opzetten van nieuwe initiatieven, het ondersteunen van bestaande projecten, of gewoon het meedenken over wat er beter kan. Laten we Kraayenstein verder laten bloeien!

We hebben een gevarieerd programma in de activiteitenagenda staan, met iets voor jong en oud. Doe mee en laten we er samen een fantastisch jaar van maken!



Met vriendelijke groet
Namens het bestuur
Jan Janssen
Voorzitter

Voorlopige jaarplannen

Februari Pizza avond + buurtborrel
Maart Vrouwendagen +
Bewonersavond
April Koningsdag Dalen
Bewegen in de wijk
Paasstukjes+ pizza avond
Mei Moederdag actie
Juni Netwerk borrel
Juli Montmartre-festival 5 juli
Pizza avond

Augustus Back to school festival
naast De Molen

September Pizza avond
November Halloween Dalen en Brinken
December Dickensfestival 2025
Uiteraard is dit een voorlopige planning en is er veel ruimte voor buurtinitiatieven.

Wij zouden het fijn vinden als u komt meehelpen, meedenken, meepraten, meedoen of mede iets wil organiseren.

Reacties graag naar
contact@kraayenstein.nl





Haagse Vrouwendagen 2025

‘Vrouw van de Toekomst’ is het thema van de internationale dag van de vrouwenrechten op 8 maart.

Barrières doorbreken, kansen creëren en bouwen aan een wereld waarin vrouwen zich kunnen ontplooiën en hun volledige potentieel kunnen benutten, een toekomst waarin gelijke kansen, diversiteit en samenwerking centraal staan.

Laten we samen werken aan een wereld waarin elke vrouw de ruimte heeft om een verschil te maken – voor zichzelf, voor anderen en voor de generaties die nog komen.

Het wijkberaad Kraayenstein nodigt alle vrouwen van Kraayenstein uit om woensdag 5 maart 2025 tussen 14.00 en 18.00 langs te

komen in de Wiekslag om over dit thema in gesprek te gaan. Wat betekent het voor jou als, aanstaande moeder, moeder, oma. Hoe ziet je toekomst als vrouw eruit.

Er zullen mensen van de mensenbieb aanwezig zijn en dames van de stichting Eva die voor hapjes zullen zorgen. Ook zullen er een aantal creatieve workshop zijn. Tevens zal er een muzikale bijdrage zijn.

Het meest belangrijke is om met elkaar te kijken wat we gezamenlijk kunnen doen om de toekomst voor vrouwen te verbeteren.

Om een indruk te krijgen hoeveel vrouwen in gesprek willen gaan vragen, wij u om u aan te melden.

Dit kan via contact@kraayenstein.nl

Een feestje in de Wiekslag!



Kortgeleden kwam speelgast Erika (Ermens) kerstliedjes voor en met ons zingen.

Tussendoor droeg ze grappige gedichtjes voor.

Een vrolijk geklede jonge vrouw die de bezoekers van “Haags Ontmoeten” in een prettige kerststemming bracht.

En zo kwam iedereen in opperbste stemming weer thuis om met de kerstversiering door te gaan!

Meer informatie: www.despeelgasten.nl

fietsmaatjes.nl

Samen genieten op de fiets. Dat gun je toch iedereen? Fietsmaatjes maakt dat voor iedereen mogelijk door vrijwilligers te koppelen aan gasten die niet meer zelfstandig kunnen fietsen. Samen maken zij heerlijke fietstochten op een duofiets met elektrische trapondersteuning. Zo genieten ze van onderlinge gesprekken, de omgeving en zijn ze lekker in beweging. Gezond en gezellig! In totaal fietsen er in Nederland bijna 4000 gasten met 3500 vrijwilligers op een van de vele duofietsen.

In het voorjaar van 2025 zal er een begin gemaakt worden met het samenstellen van duo's van vrijwilligers en gasten. Dit zal zorgvuldig gebeuren, want een goede match is van cruciaal belang voor een plezierig budyschap.

De behoeften van zowel vrijwilligers en gasten zullen duidelijk in kaart worden gebracht door middel van intakegesprekken. Op welke manier en wanneer dit zal gebeuren wordt nog bekendgemaakt.

Ondertussen zal Fietsmaatjes ook in het nieuwe jaar zoveel als mogelijk aanwezig zijn bij evenementen en activiteiten. Het streven is om een vast onderdeel te zijn en te blijven van de Haagse fiets. Hou de nieuwsbrief van Fietsmaatjes maar goed in de gaten!

www.fietsmaatjes.nl



NAVO-Top wat merken we ervan?

De NAVO-Top komt naar Den Haag, op de website van de gemeente lees je een actueel overzicht van alle maatregelen.

www.denhaag.nl/nl/stad-van-vreden-recht/navo-top-2025-in-den-haag/maatregelen-navo-top/





Herinrichting Brinken

De herinrichting van Kraayenstein De Brinken door HABO GWW is volle gang. Inmiddels zijn de werkzaamheden tussen de woningen Abdijkbrink, Molenbrink, Noorderbrink en Zuiderbrink zo goed als gereed.

De Gemeente is op de Molenbrink gestart met het inrichten van de groenvakken en het plaatsen van de nieuwe bomen. Daarna volgen de groenvakken op de Abdijkbrink, Noorderbrink en de Zuiderbrink.

Hiermee krijgt de wijk de groene uitstraling die het verdient en kunnen de bewoners en bezoekers van de wijk een heerlijke wandeling maken over de opnieuw aangelegde voetpaden.

Op dit moment wordt er gewerkt op het 1e deel van De Brink vanaf de Loosduinse Uitleg. Het asfalt is uitgebroken en vervangen door klinkers en op de oude trottoirs zijn

nieuwe tegels aangebracht.

Vanaf half februari wordt het volgende deel van De Brink opgebroken ter hoogte van de kruising met de Noorderbrink tot aan de kruising Zuiderbrink. Bewoners van de Noorderbrink kunnen via de omleiding Zuiderbrink hun woning bereiken.

De hele De Brink tot aan de Kraayensteinlaan zal op deze manier gefaseerd worden uitgevoerd. Dat betekent dat bewoners van de Noorderbrink, Zuiderbrink, Abdijkbrink en Molenbrink een korte periode moeten omrijden op het moment dat men de kruising met hun straat moet passeren. Bewoners van de hoge flats aan De Brink kunnen de parkeerplaats gewoon bereiken omdat er altijd één van de twee inritten beschikbaar blijft.

De verwachting is dat de herinrichting van De Brinken in juli 2025 (onder voorbehoud i.v.m. weersomstandigheden) door HABO GWW is afgerond.

Nieuwjaarsochtend van Magda Zomer

De kinderen weer veilig thuis en de ouders met een diepe zucht lekker onder de wol.

's Morgens aan het ontbijt misten we de oudste twee jongens en toen ik buiten ging kijken zag ik ze -samen met anderen- groot en klein- de straat vegen. Mijn hart zwol van trots! Ze waren de rommel aan het opvegen van de afgelopen dagen en vooral op Oudejaarsavond was het vuurwerk in alle hevigheid losgebarsten!



De vuilnisbakken werden gevuld en de straat, onze vernieuwde straat, zag er weer keurig uit.

Zelfs de gescheurde ballon, die al sinds vorig jaar in de boom hing, was eindelijk weg en de touwen met inmiddels halfvergane vlaggetjes ter ere van de voetbalwedstrijden waren weg!

Met een tevreden gevoel, maar ook met pijn in het hart, begonnen we aan het aftuigen van de kerstboom.

Wat geweldig dat het gebeurde en wel met z'n allen!

En dan is alle feestdrukte weer voorbij en alles is weer 'gewoon'.

Goede voornemens beginnen in je keuken: word thuishok bij Stichting Thuisgekookt en help een buurtgenoot!

Goede voornemens: gezonder eten, meer bewegen, of misschien iets meer betekenen voor een ander. Maar hoe maak je van die voornemens écht werkelijkheid? Stichting Thuisgekookt biedt een laagdrempelige manier om iets voor je buurtgenoot te betekenen: begin in je eigen keuken en kook een extra portie voor een buurtgenoot die dat nodig heeft.

Meer dan een maaltijd

Bij Thuisgekookt draait het niet alleen om eten, maar ook om verbinding en een luis-terend oor. Met jouw portie extra bied je niet alleen een verse maaltijd, maar ook een moment van waardevol sociaal contact. Voor veel maaltijdzoekers betekent dit meer dan je misschien denkt. Een warme stampot, een bord pasta of een zelfgemaakte soep in



combinatie met een gezellig praatje – het is een klein gebaar dat een grote impact heeft op iemands leven. **Meld je aan!**

Waar wacht je nog op? Maak van je goede voornemens werkelijkheid en meld je direct aan als thuishok via thuisgekookt.nl/goedevornemens of bel voor meer informatie naar 085-0608768.



Wie verdient er een bloemetje?

De actie "Wie verdient een bloemetje" van december, heeft geleid tot een aantal leuke reacties. Deze wijkbewoner was één van de uitverkorenen, die verrast werd met een mooie bos bloemen. Met dank aan de burens die hem hebben genomineerd.



Stichting De Getrainde Vuisten

Stichting De Getrainde Vuisten biedt zelfverdedigingslessen aan op locatie De Wiekslag, Molenbrink 68A, Den Haag, in de sportzaal. Ruime leerervaring van onze hoofdleraar om praktijkvoorbeelden te beoefenen is voor iedereen die te maken heeft met toenemende agressie en verharding van de samenleving.

Leer zelfverdedigingstechnieken met ons team onder leiding van Willem de Bles Sensei (2de dan Jiu Jitsu) en zijn assistenten Alexander Eerhart en Frank Lichtenhahn

Oefeningen in zelfverdediging wordt met wederzijds respect en harmonie getraind

op elke woensdagavond 19:00 - 20:00 in De Wiekslag aan de Molenbrink 68a. De lessen zijn bedoeld voor volwassenen en deelname is daarom mogelijk vanaf 18 jaar. Extra aandacht in de lessen gaat uit naar kwetsbare bewoners van Kraayenstein zoals senioren die met oefeningen zelfredzaamheid kunnen verbeteren.

De Getrainde Vuisten ziet u graag deelnemen aan gratis lessen bij aanmelding via email: degetraindevuisten.inf@gmail.com en vragen kunnen worden beantwoord door contact op te nemen via mobiel: 06 13524568 of 06 41214258.



Doe mee met de fotowedstrijd Haagse Bomen!

Volgend jaar bestaat de Bomenstichting Den Haag tien jaar. Tijd om onze Haagse bomen extra in het zonnetje te zetten op een fraaie foto voor onze fotowedstrijd! Staat er een bijzondere boom in je straat, buurt of wijk? Maak er je beste foto van en ding mee naar eeuwige roem en mooie prijzen. De winnaar wordt bekendgemaakt op het Haagse Bomenfestival dat plaatsvindt in het voorjaar.

Hoe je de boom in beeld brengt, mag je helemaal zelf bepalen. De hele boom, een klein detail, in herfststoot, kale takken of voorjaarsbloesem: laat je creativiteit de vrije loop. Enige vereiste is dat het om een Haagse stadsboom gaat. Let wel: bosfoto's worden dus uitgesloten van deelname! De inzendingen worden getoond in een expositie die een aantal weken door de hele stad zal reizen. Ook op de website van de Bomenstichting

Den Haag krijgen de foto's een plek. Een vakjury én het publiek kiezen de winnende foto. Op het Haagse Bomenfestival wordt de winnaar bekendgemaakt.

Wat moet je doen?

Je kunt tot 1 maart 2025 maximaal drie foto's inzenden. Stuur ze naar info@bomenstichtingdenhaag.nl onder vermelding van 'fotowedstrijd Haagse Bomen'. Vermeld in je mail waar de foto is gemaakt, je naam en contactgegevens.

Zorg dat de foto een resolutie heeft van minimaal 300 dpi, een minimale grootte van 3 MB en een maximale grootte van 5 MB. De foto mag geen watermerk hebben. Als er personen op de foto staan, moeten zij toestemming hebben gegeven voor deelname aan de expositie en publicatie op de website en andere media. Tot slot beschik je over de exclusieve rechten van de foto.



5e Dickensfestival

Afgelopen 21 December werd het Dickensfestival voor de vijfde maal georganiseerd door de drie wijkberaden Kom Loosduinen, Houtwijk en Kraayenstein.

Het Koor van de Vliermeent deed ook voor de vijfde maal mee (zie foto). Het was een zeer geslaagde dag, helaas ging het aan het eind zodanig waaien dat we iets eerder dan

gepland moesten stoppen.

Dit jaar hebben de Belringers (zie foto) een optreden verzorgd in de Abdijkerk. Zeer verrassend hoe zij met enkel bellen Kerstliederen ten gehore brachten, we hopen dat zij en het koor een volgende editie weer mee zullen doen.

We kijken er naar uit.



Aanbieden van schilderij voor museum

Alberto Valentini heeft tijdens het door Kraayenstein, De Kom en Houtwijk georganiseerde Montmartre-festival rondom de Abdijkerk en Molen de Korenaar onderstaand "kunstwerk" geschilderd. Alberto schildert in de serie Wet Paintings From The Lowlands de mooiste plekjes van Den Haag. Veel van zijn kunst is te zien op Facebook. Hij besloot om

dit mooie schilderij aan te bieden aan ons Stadsdeelkantoor.

Corinne den Heijer, directeur van het Stadsdeelkantoor Loosduinen, vond dat zij het moest overdragen aan het Loosduins Museum, zodat alle Loosduiners hier van kunnen genieten.



Het wijkberaad is elke dinsdagmiddag in het wijkgebouw De Wiekslag

Koffie staat klaar!



Loosduinen heeft veel vrijwilligers maar zit er ook om te springen

Bijna een op de drie inwoners uit het stadsdeel Loosduinen doet vrijwilligerswerk. Dat is een hoog percentage maar het staat toch enigszins in schril contrast met het aantal vacatures dat wacht op nieuwe vrijwilligers. Er zijn namelijk 300 vacatures bij 60 verschillende verenigingen, instellingen of organisaties die staan te springen om extra handjes.

Door Ankie Driessen

"Wat we in algemene zin aan nieuwe krachten nodig hebben, is op alle gebieden. Maar in zorgcentra, op de stadsboerderij, binnen maatjesprojecten, als administratief ondersteuner, in het vervoer, bij burenhulp, sportverenigingen, begeleiding of voor bestuurs-

functies zit men zeker om hulp te springen", vertelt Jolanda Huiberts. "Vrijwilligerswerk biedt mogelijkheden naar twee kanten", meent zij. Jolanda is intercedente vrijwilligerswerk voor Wijkz en spreekt in wijkcentrum De Henneberg in de Tramstraat wekelijks op woensdag - of in overleg op een ander moment - na afspraak wijkbewoners op zoek naar vrijwilligerswerk.

Nuttig

Jolanda gaat verder. "Je helpt andere mensen enorm om iets voor ze te doen en het geeft je vervolgens zelf een prettig en nuttig gevoel terug. Dit is mijn eigen ervaring toen ik met een betaalde baan stopte maar toch ook behoefte had aan een netwerk en sociale contacten. Bovendien heb je dan soms



"Je helpt andere mensen enorm om iets voor ze te doen en het geeft je vervolgens zelf een prettig en nuttig gevoel terug." Foto: AD

ook nog eens een feestje en krijg je een training aangeboden als dat nodig is. Ik hoop van harte dat veel mensen de weg naar De Henneberg weten te vinden om zich te oriënteren op vrijwilligerswerk. Want alle organisaties in Loosduinen hebben keihard versterking nodig."

Vrijwilligerswerk wordt beloond met waardering

Esther de Groen onderschrijft de woorden van Jolanda. Zij is coördinator van het Vrijwilligerspunt Loosduinen, locatie De Henneberg. "Je ziet dat het mensen goed doet voor anderen iets te betekenen en de mensen waar je het voor doet zijn bijzonder blij met hulp waardoor je als vrijwilliger ook veel waardering terugkrijgt. Bijvoorbeeld je één of twee dagdelen uiterst verdienstelijk maken werkt naar twee kanten positief door."

Jong en oud

De ervaring van beiden is dat mensen nu later met pensioen gaan dan bijvoorbeeld

vroeger toen de VUT bestond. "Nu werken mensen door tot ongeveer 67 jaar. Je ziet dan meestal dat ze een jaar een rustpauze nemen en gezellige dingen doen. Daarna krijgen ze dan toch de kriebels iets te gaan willen doen. Als ze zich dan melden - mannen en vrouwen - zoeken we samen naar een geschikte vrijwilligersbaan en zijn ze vaak dankbaar een goede tijdsbesteding te hebben gevonden. Jongeren hebben steeds meer belangstelling voor vrijwilligerswerk. Naast hun werk of schoolopleiding willen ze vaak iets voor de maatschappij betekenen. Met vrijwilligerswerk doen ze dan meteen ervaring op waardoor het mes aan twee kanten snijdt", menen Jolanda en Esther.

Contact

Een afspraak voor een gesprek met Jolanda kan worden gemaakt bij 070-2052590 of via jolanda.huiberts@xtra.nl.

Dit artikel werd eerder geplaatst in Nieuwsblad Den Haag.

Kraayenstein groen(er)

Het wijkberaad blijft verder streven naar een groen(er) Kraayenstein. Bij de renovatie van de Brinken wordt ook aandacht besteed aan de herinrichting van de groenstroken. Waarbij geleerd is van de opgedane ervaring bij de herinrichting van de groenstroken in de Steurendaal en Karperdaal. Overigens zijn er m.b.t. de groenstroken in Karperdaal nog wel wat verdere wensen. Het wijkberaad is daarover in gesprek met

het stadsdeelkantoor Loosduinen. Het is de bedoeling om ook de staat van de groenstroken in Brasemdaal en Rietvoordaal onderwerp van gesprek te maken met de groenbeheerders van het stadsdeelkantoor Loosduinen.

Bewoners kunnen hun suggesties, vragen of wensen m.b.t. het groen in de wijk aan het wijkberaad kenbaar maken via het emailadres groen@kraayenstein.nl



Koffiekar

Op vrijdag 13 december stonden we met de leden van het Bestuur van het Wijkberaad Kraayenstein bij het winkelcentrum met een koffiekar en kaarsen om eenieder een mooi 2025 te wensen.

Van links naar rechts Jan Janssen, Tijn, Marian v.d. Hoek en Jolanda Huiberts.

Afval op straat melden

Ziet u afval (in de breedste zin van het woord) op straat. Bijvoorbeeld naast een ORAC of "gewoon" op straat of in de groenstroken meldt dat dan bij de gemeente. Meestal worden deze meldingen doorgegeven aan het stadsdeelkantoor Loosduinen waar wordt bekeken of milieubeheer, wegbeheer of groenbeheer van de gemeente actie kan/moet ondernemen. De ervaring leert inmiddels dat vaak snel actie wordt ondernomen door de gemeente. Zo draagt u bij aan een

schoon en groen(er) Kraayenstein.

Meldingen kunnen worden gedaan op den haag.nl onder "de kop" melding of op My Clean City



Jaartentoonstelling Fotoclub Retouche

De Loosduinse fotoclub Retouche houdt dit jaar haar jaartentoonstelling op zaterdag en zondag 12 en 13 april 2025.

De tentoonstelling wordt gehouden in de foyer en theaterzaal van Villa Ockenburgh,

Monsterseweg 2. Met ca. 65 foto's laten de leden u graag hun beste werk van de afgelopen tijd zien.

De expositie is gratis te bezoeken op beide dagen tussen 10.00 en 17.00 uur.



Pas op voor babbeltrucs

Babbeltrucs zijn smoesjes waarmee oplichters proberen mensen te beroven van uw geld, waardevolle spullen, sieraden, handtas of bankpas. De oplichters ogen vaak betrouwbaar. Ze komen aan de deur, bellen op of spreken u aan op straat. Ze zeggen bijvoorbeeld dat ze van de bank zijn, van de thuiszorg, dat ze de meterstand komen opnemen of vragen u of hun kind bij u naar het toilet mag.

- Wees voorzichtig: open de deur niet helemaal en gebruik een kierstandhouder of deurketting.
- Vraag altijd een legitimatiebewijs als iemand namens een instantie of bedrijf komt.
- Medewerkers van banken, verzekeringsmaatschappijen, thuiszorginstellingen en dergelijke komen nooit zonder afspraak bij u thuis voor financiële zaken. Vraag hen later terug te komen en bel naar de instantie om hun verzoek te controleren.
- Geef nooit uw pinpas en/of pincode af. Een bank of de politie vraagt daar nooit naar.
- Bewaar altijd uw pinpas en pincode apart.
- Laat onbekenden niet binnen, hoe betrouwbaar of onschuldig ze ook ogen. Er zijn verhalen bekend van kinderen die vragen of iemand wil meewerken aan een werkstuk en er vervolgens vandoor gaan met geld en sieraden. U kunt hen vragen terug te komen als u niet meer alleen thuis bent.

Bij spoed: 112
Geen spoed: 0900-8844



Overzicht belangrijke telefoonnummers

Landelijk Alarm	112
Politie Loosduinen	0900-8844
Gemeente Den Haag	14070
Stadsdeelkantoor Loosduinen	070-353 3777
Ophaaldienst grofvuil	070-366 0808
Dokterstelefoon	070-346 9669
Volle Orac	14070 of www.meldingendenhaag.nl

Colofon

Deze uitgave is tot stand gekomen door inzet van Wijkberaad Kraayenstein.
Voor de volgende publicatie zijn onderwerpen en andere inbreng van harte welkom.

Eindredactie Jolanda Huiberts

Contactgegevens:

E-mail contact@kraayenstein.nl

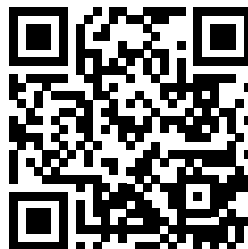
Telefoon en Whatsapp: 06-23 43 96 12

Website: Kraayenstein.nl

Papieren post kan naar:

Wijkcentrum De Wiekslag
Molenbrink 68a
2553 GR Den Haag

Deze QR-code maakt het makkelijk om
een email naar het Wijkberaad Kraayenstein te sturen.



Stuur een berichtje als u "Het Kraayennest" ook digitaal wilt ontvangen.