

De sociale maaltijdservice aan huis voor en door buurtgenoten

Elke dag een verse, warme maaltijd op tafel: het is niet voor iedereen vanzelfsprekend.

Stichting Thuisgekookt koppelt vrijwillige thuiskokers aan buurtgenoten die door ziekte, een beperking of leeftijd hulp bij de warme maaltijd goed kunnen gebruiken. Zo zorgen we samen voor gezonde én verbonden buurten.

Al meer dan
20.000 thuiskokers
aangesloten!

"Het is niet alleen een
maaltijd: het is een
moment van echt contact,
van mens tot mens."

- Maaltijdontvanger Frans



Lukt het niet om elke dag zelf te koken?

Een buurtgenoot kookt graag een extra portie voor je. Meld je aan bij Stichting Thuisgekookt. Wij koppelen je aan een buurtgenoot die met liefde één of twee keer per week een lekkere en gezonde verse maaltijd kookt, passend bij jouw eet- en dieetwensen. Je betaalt alleen de ingrediënten (€3-€6) en 10% commissie. De maaltijd ophalen of laten brengen is beiden mogelijk.



Wil jij koken voor een buurtgenoot?

Kook jij graag? Maak een buurtgenoot blij met één of twee keer per week een extra portie én een gezellig praatje.

Meld aan als thuiskok via onze website. Wij nemen contact met je op zodra er iemand in jouw buurt hulp nodig heeft.

"Het is een kleine moeite om een extra portie te koken. Rob is altijd blij met wat ik kook en we kletsen over van alles. Heel gezellig!"

- Thuiskok Irene



www.thuisgekookt.nl
Liever bellen? 085-0608768

Scan mij voor
meer informatie

